

**Progetto Insieme nello Sport**  
*Corso per Allenatori – Istruttori - Insegnanti*  
**“Le COMPETENZE SOCIO-EMOTIVE nello Sport”**

**PERCORSO LIONS QUEST**



**Formazione**



**esperienziale**

**OBIETTIVI:**

- 1. Le competenze socio-emotive nello sport, nell'attività motoria**
- 2. Vivere il corpo oltre la tecnica, oltre la prestazione**
- 3. Sperimentare strumenti, tecniche e strategie educative da riutilizzare con i bambini-ragazzi (6 – 15 anni) in ambito sportivo-motorio**

**AGENDA DEL CORSO:**

- **L'evoluzione del GRUPPO**
- **Il CORPO: come viverlo al di là della tecnica e della prestazione**
- **Le competenze socio-emotive dell'Allenatore/Istruttore/Insegnante**
- **L'EDUCARE nella pratica sportiva-motoria**
- **L'analisi della guida “EDUCARSI ed EDUCARE”**
- **Il MODELLO PROGETTAZIONE ALLENAMENTO/LEZIONE**
- **Le 30 COMPETENZE SOCIO-EMOTIVE per i bambini-ragazzi: significati, strategie ed energizzanti/giochi per la CONSAPEVOLEZZA, la RESILIENZA, l'IMPEGNO, il DECIDERE con responsabilità, il COMUNICARE, la CONCENTRAZIONE, la GESTIONE DEL CONFLITTO, i VALORI, il RISPETTO, l'AUTOMOTIVAZIONE, ecc.**
- **La valutazione delle competenze socio-emotive**
- **Il progetto di servizio (volontariato dei bambini-ragazzi)**
- **Il coinvolgimento dei genitori**

**ORGANIZZAZIONE E DISTRIBUZIONE ORARIA:**

- o **Rivolto ad un gruppo massimo di 30 partecipanti**
- o **In una sala sufficientemente ampia (150 mq... no palestra)**
- o **1 e 2 (ven. e sab.) settembre 2017, dalle ore 8,30 alle 13 e dalle 14,30 alle 18,30**
- o **E' consigliato abbigliamento comodo e si lavora scalzi**

**DOCENTE ANIMATORE:**

**Giacomo Pratissoli:** laureato in scienze motorie, senior trainer dei programmi Lions Quest

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**Sonia Lorenzi cell. 3395679156 email:sonia.lorenzi46@gmail.com**